

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ СОШ №16

Е.В. Кабанова



ЕДИНОЕ РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ
«Школы полного дня»
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №16»
на 2023-2024 учебный год

№ урока/вид деятельности	1 класс сентябрь/октябрь (3 урока x 35 мин)	1 класс ноябрь/декабрь (4 урока x 35 мин)	1 класс январь/май (4 урока x 40 мин и 1 раз 5 уроков x40)	2 классы	3-4 классы	5-6 классы	7-9 классы
1	2	3	4	5	6	7	8
1 урок	1 урок 08.30-09.05	1 урок 08.30-09.05	1 урок 08.30-09.10	1 урок 08.30-09.15	1 урок 08.30-09.15	1 урок 08.30-09.15	1 урок 08.30-09.15
Перемена	ЗАВТРАК 09.05-09.25	ЗАВТРАК 09.15-09.25	ЗАВТРАК 09.05-09.25	ЗАВТРАК 09.15-09.25	перемена 09.05-09.25	перемена 09.05-09.25	перемена 09.05-09.25
2 урок	2 урок 09.25-10.00	2 урок 09.25-10.00	2 урок 09.25-10.05	2 урок 09.25-10.10	2 урок 09.25-10.10	2 урок 09.25-10.10	2 урок 09.25-10.10
Перемена	перемена 10.00-10.20	перемена 10.00-10.20	перемена 10.00-10.20	перемена 10.00-10.20	ЗАВТРАК 10.00-10.20	перемена 10.00-10.20	перемена 10.00-10.20
3 урок	3 урок 10.20-10.55	3 урок 10.20-10.55	3 урок 10.20-11.00	3 урок 10.20-11.05	3 урок 10.20-11.05	3 урок 10.20-11.05	3 урок 10.20-11.05
Перемена	перемена 10.55-11.15	перемена 10.55-11.15	перемена 11.05-11.25	перемена 11.05-11.20	перемена 11.05-11.20	ЗАВТРАК 11.05-11.20	ЗАВТРАК 11.05-11.20
4 урок	урок-игра 11.15-11.50	4 урок 11.15-11.50	4 урок 11.15-11.55	4 урок 11.20-12.05	4 урок 11.25-12.05	4 урок 11.25-12.05	4 урок 11.25-12.05
Перемена	ОБЕД 11.50-12.15	ОБЕД 11.50-12.15	ОБЕД 12.05-12.25	ОБЕД 12.05-12.25	ОБЕД 12.05-12.25	перемена 12.05-12.20	перемена 12.05-12.20
5 урок	экскурсия/прогулка 12.15-12.50	урок-игра/прогулка 12.15-12.50	урок /прогулка 12.15-12.55	5 урок 12.20-13.05	5 урок 12.20-13.05	5 урок 12.20-13.05	5 урок 12.20-13.05

1	2	3	4	5	6	7	8
Перемена	<i>перемена</i> 12.50-13.15	<i>перемена</i> 12.50-13.15	<i>перемена</i> 12.55-13.15	<i>перемена</i> 13.00-13.15	<i>перемена</i> 13.00-13.15	ОБЕД 13.00-13.15	ОБЕД 13.00-13.15
6 урок	<i>прогулка</i> 13.15-14.10	<i>прогулка</i> 13.15-14.10	<i>прогулка</i> 13.15-14.10	<i>прогулка</i> 13.15-14.10	<i>прогулка</i> 13.15-14.10	6 урок 13.15-14.00	6 урок 13.15-14.00
Перемена						<i>перемена</i> 14.00-14.10	<i>перемена</i> 14.00-14.10
7урок	<i>занятие ВД</i> 14.10-14.45	<i>занятие ВД</i> 14.10-14.45	<i>занятие ВД</i> 14.10-14.50	<i>занятие ВД</i> 14.10-14.55	<i>занятие ВД</i> 14.10-14.55	<i>Динамическая пауза</i> 14.10-15.05	7 урок 14.10-14.55
Перемена	ПОЛДНИК 14.45-15.05	ПОЛДНИК 14.45-15.05	ПОЛДНИК 14.50-15.05	ПОЛДНИК 14.55-15.05	ПОЛДНИК 14.55-15.05		<i>динамическая пауза</i> 14.55-15.50
Занятия внеурочной деятельности	<i>занятие ВД</i> 15.05-15.40	<i>занятие ВД</i> 15.05-15.40	<i>занятие ВД</i> 15.05-15.45	<i>занятие ВД</i> 15.05-15.50	<i>занятие ВД</i> 15.05-15.50	<i>занятие ВД</i> 15.05-15.50	
Перемена	Перемена 15.45-16.10	Перемена 15.45-16.10	Перемена 15.50-16.10	Перемена 15.50-16.10	Перемена 15.50-16.10	ПОЛДНИК 15.50-16.10	ПОЛДНИК 15.50-16.10
Самоподготовка, кружки, игровая деятельность	<i>кружки по расписанию</i> 16.10-16.50	<i>кружки по расписанию</i> 16.10-16.50	<i>кружки по расписанию</i> 16.10-16.50	<i>кружки по расписанию</i> / <i>самоподгото вка</i> 16.10- 16.50	<i>кружки по расписанию</i> / <i>самоподготовк а</i> 16.10-16.50	<i>самоподготовка</i> 16.10-16.50	<i>занятие ВД</i> 16.10-16.50
Перемена	<i>перемена</i> 16.50-17.00	<i>перемена</i> 16.50-17.00	<i>перемена</i> 16.50-17.00	<i>перемена</i> 16.50-17.00	<i>перемена</i> 16.50-17.00	<i>перемена</i> 16.50-17.00	<i>перемена</i> 16.50-17.00
Кружки, курсы, самоподготовка	<i>игровая деятельност ь</i> 17.00-17.40	<i>игровая деятельност ь</i> 17.00-17.40	<i>игровая деятельност ь</i> 17.00-17.40	<i>самоподготовк а</i> 17.00-17.40	<i>самоподготовк а</i> 17.00-17.40	<i>курсы по расписанию/ самоподготовк а</i> 17.00-17.40	<i>курсы по расписан ию/ самоподг отовка</i> 17.00-17.40
Секции	<i>спортивные секции</i> 17.40-18.00	<i>спортивные секции</i> 17.40-18.00	<i>спортивные секции</i> 17.40-18.00	<i>спортивн ые секции</i> 17.40-18.00	<i>спортивн ые секции</i> 17.40-18.00	<i>спортивн ые секции</i> 17.40-18.00	<i>спор тивн ые секци и</i> 17.40-18.00